

# Soft Skills-Training

## Selbsteinschätzung, Fremdbild und Feedback

### Kurzbeschreibung

Wer Karriere machen will, braucht Persönlichkeit. Fachwissen ist wichtig, aber heute nicht mehr ausreichend, wenn man sich in der Arbeitswelt hervorheben, positionieren und profilieren möchte.

Kenntnisse über Ihre Begabungen, Präferenzen und Verhaltensweisen sind entscheidend für Ihre erfolgreiche berufliche Entwicklung. Denn nur wenn Sie sich über Ihr "Skill-Set" im Klaren sind, können Sie sich mit Ihrem Kompetenzprofil konstruktiv auseinandersetzen und es weiterentwickeln.

Bestimmte Soft Skills garantieren den Einstieg in den Job und den Erfolg im Beruf: Kommunikatives Auftreten, Rhetorik und soziale Kompetenz sind dabei die Schlüsselfaktoren.

Lebendig und praxisbezogen trainieren Sie im Seminar Ihre persönlichen Qualifikationen.

## Inhalte

### **Modul I: Selbsteinschätzung**

Als Instrument der Selbsteinschätzung wird die Persönlichkeitsanalyse G.P.O.P (Golden Profiler of Personality), benannt nach John P. Golden, verwendet. Der G.P.O.P\* ist eine Weiterentwicklung der M.B.T.I Persönlichkeitsanalyse. Sie befassen sich durch den G.P.O.P bewusst mit Ihren eigenen Präferenzen, Verhaltensweisen und Neigungen. Den G.P.O.P führen Sie im Vorfeld des Seminars online durch. Eine exemplarische Auswertung finden Sie über folgenden Link:

[http://www.stephanplonka.de/downloads/Mustermann\\_Max\\_GPOP.pdf](http://www.stephanplonka.de/downloads/Mustermann_Max_GPOP.pdf)

Ebenfalls setzt der G.P.O.P Ihr persönliches Profil in den beruflichen Kontext. Weitere Informationen:

<http://www.stephanplonka.de/downloads/ESTJ.pdf> \*siehe: [www.gpop.info](http://www.gpop.info)

In einem telefonischen Erstgespräch mit dem Referenten vor dem Seminar haben Sie die Gelegenheit, mit Ihren individuellen Fragen und Erwartungen den Workshop mitzugestalten. Hierzu lassen Sie dem Referenten vor dem Seminar gern Ihren Lebenslauf zukommen.

### **Modul II: Fremdbild**

Das zweite Modul ist ein Tagesworkshop, in welchem Selbstpräsentationen sowie gruppensdynamische Fallstudien durchgeführt werden. Mit Ansätzen der "Konkurrenz- und Spieltheorie" werden gut beobachtbare Verhaltensmuster wie z.B. strukturiertes Vorgehen, Intellekt, soziale Fähigkeiten, Überzeugungskraft und Dynamik bei den Seminarteilnehmern hervorgerufen und gestärkt. Am Ende des Tages geben Sie sich untereinander ein erstes Feedback.

### **Modul III: Feedbackgespräch**

In dem individuellen Feedback- und Perspektivengespräch mit dem Referenten erfahren Sie, wie die eigenen Verhaltensweisen von den Beobachtern wahrgenommen, verstanden und erlebt wurden. Die Ergebnisse des G.P.O.P werden ausführlich besprochen.

Sie werden angeregt, sich mit dem eigenen Verhalten und den damit verbundenen eigenen Normen, Erfahrungen und Gefühlen druck- und belastungsfrei auseinanderzusetzen. Die gewonnenen Impulse sind veränderungs- und ergebnisorientiert. Ziel ist es, Ihnen Vorschläge für systematische Haltungs- und/oder Verhaltensänderungen im beruflichen Umfeld anzubieten. Wenn Sie dem Referenten eine aktuelle Bewerbung schicken möchten, erhalten Sie zusätzlich ein qualifiziertes Feedback zu Ihrer Bewerbung und eine Einschätzung, in welcher Gehaltsregion Sie sich positionieren können.

Der Termin zu diesem Gespräch wird zeitnah nach dem Seminar vereinbart und findet telefonisch oder als Videokonferenz statt.

## Ihr Trainer: Stephan Plonka - Lizensierter Trainer

Studium der Elektrotechnik und  
Wirtschaftsingenieurwesen.

Einsatz im internationalen Umfeld  
in leitenden Positionen.

Langjährige Tätigkeit in der Personalberatung  
und -entwicklung.

Diese Erfahrungen in den Bereichen Karriere,  
Wirtschaft & Finanzen hat Stephan Plonka in  
wirksame Erfolgsstrategien umgesetzt –  
Damit aus Ihrem Drive&High Potential schnell  
und zuverlässig, die Ergebnisse erreicht werden, die Sie in Ihrer Berufs- und  
Lebensplanung anstreben.



### **Kontakt:**

Stephan Plonka, Dipl.-Ing, Dipl.-Wirtschaftsing. (FH)  
[www.stephanplonka.de](http://www.stephanplonka.de)

Schwabstrasse 10, 72074 Tübingen  
Tel.: 07071/9651721 , Fax: 07071/9651722

E-Mail: [sp@stephanplonka.de](mailto:sp@stephanplonka.de)  
Xing: [http://www.xing.com/profile/Stephan\\_Plonka](http://www.xing.com/profile/Stephan_Plonka)

## Veranstaltungsort Heidelberg

Die Daten zum Veranstaltungsort erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung.

## Agenda für Samstag, 23. September 2017

10:00 Uhr	Empfang und Kaffee
10:30 Uhr - 13:00 Uhr	Workshop, Modul II, Teil 1
13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Pause mit Mittagsimbiss
14:00 Uhr - ca. 17:00 Uhr	Workshop, Modul II, Teil 2
17:00 Uhr	Ende/Ausklang der Veranstaltung

### Modul III

Die Feedbackgespräche finden telefonisch oder vor Ort nach dem Workshop statt. Termine werden individuell mit Herrn Plonka direkt abgemacht.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich bei meiner Assistentin, Annegret Eisele, per Mail an.  
[ae@stephanplonka.de](mailto:ae@stephanplonka.de)