

Übungen zur persönlichen Positionierung



Selbstbild versus Fremdbild

Selbstbild vs. Fremdbild

Verteilen Sie die folgende Tabelle an fünf Freunde, Bekannte, Kommilitonen, Familienmitglieder etc. und bitten Sie diese um eine Fremdeinschätzung. Das Original füllen Sie selber aus.

Markieren Sie die Bereiche, in denen Ihre Einschätzung und die Ihrer Bekannten um zwei oder mehr als zwei Punkte auseinander liegen.

Bewertung: 1 (trifft überhaupt nicht zu) bis 5 (trifft voll und ganz zu)

	1	2	3	4	5
Introvertiert					
Selbstbewusst					
Kooperativ					
Ehrgeizig					
Einfühlsam					
Autoritär					
Temperamentvoll					
Flexibel					
Tolerant					
Teamfähig					
Zielorientiert					
Überheblich					
Vielseitig					
Ungeduldig					
Zuverlässig					
Eigensinnig					
Anpassungsfähig					
Souverän					
Entscheidungsfreudig					
Intelligent					
Kontaktfreudig					
Kreativ					
Stressresistent					
Hilfsbereit					
Emotional					
Kompromissbereit					
Gesellig					
Standhaft					
Pünktlich					
Unruhig					
Tatkräftig					
Aufgeschlossen					
Fröhlich					
Zuvorkommend					
Uneigennützig					
Selbstbeherrscht					
Schüchtern					
Freundlich					
Sprachgewandt					